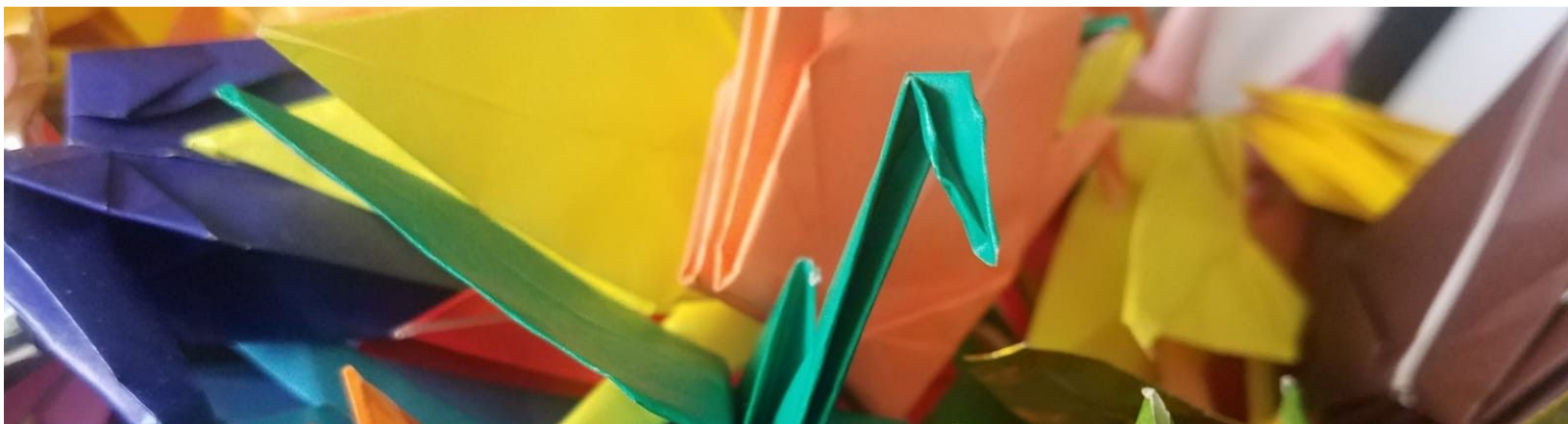


J'AIME NOVA

Janvier 2021 / N° 21



Edito:

NOVA entame cette nouvelle année avec les cœurs remplis d'espoir après cette fin 2020 compliquée qui a bouleversé les existences de tout un chacun (voir du monde entier).

Après les bouleversements qui ont été instaurés par toutes ces nouvelles règles mises en vigueur, NOVA et les gmeurs ont su, chacun à leur niveau, s'adapter et tout mettre en œuvre pour que le quotidien et le déroulement des activités se passent au mieux. Et grâce à toute cette implication, NOVA a poursuivi (sa route aussi) son ouverture vers cet avenir auquel chacun d'entre nous, vous, doit s'adapter.

Il va de soi que nous allons continuer à tenir le cap pour cette nouvelle année que je vous souhaite remplie de bonheur, de bonne santé, de réussite... et au cours de laquelle vous puissiez vous épanouir et vivre de bons moments. (N'hésitez pas à venir en trouver chez nous!).

Alors, faisons en sorte d'avancer les uns les autres, les uns avec les autres, mais aussi les uns pour les autres sur cette aventure vers 2021.

Excellente année à chacun d'entre vous.

Novament vous tous,

Sandie ROUSSEAU
Présidente

Pétanque



Ce n'est pas la pluie, la neige, la grêle qui va arrêter la pétanque à Nova... On va pouvoir proposer la pétanque toute l'année ! Très prochainement arrive la Mariolle, un jeu de pétanque d'intérieur avec des boules spéciales et très ludiques. La Mariolle se joue comme la pétanque classique et avec les mêmes règles.

Alors tu tires ou tu pointes?

Eric

Atelier d'écriture

Lors d'une réunion à "Gerland expose ses talents", Gérard est arrivé avec un dossier concernant NOVA. Il était à la recherche de bénévoles... Cela a été le déclic instantané en ce qui me concerne.

Je propose un atelier un jeudi par mois, au local de NOVA. C'est un moment de partage, d'échanges, de rigolades et de travail.

Une chose importante est à retenir: nous ne sommes pas à l'école avec le but de rendre un devoir impeccable sans fautes, ni ratures, à la fin de l'heure.

1. **Nous travaillons d'après un thème proposé**
exemple: *"L'été arrive, que feras-tu de ces grandes journées ensoleillées?"*
2. **Ou à partir d'une image, d'une photo que l'on choisit**
*"Le soleil s'élève derrière la colline et éclabousse la mer étalée. Des éclats chatoyants vibrent dans l'atmosphère tiédie, et la plage désertée se réveille doucement."**
3. **Faire un petit texte avec "je dois faire..."**
*"Je dois faire mes devoirs, pouf! Quelle histoire ! Mais bon, il faut bien faire ça. Je vais tout finir ce soir, après, à moi les vacances !"**

A la fin de l'année, tout est regroupé dans un recueil, pour laisser une trace au GEM NOVA. Si vous êtes intéressé par le recueil 2019 - 2020, il est possible de le demander au bureau. Si vous souhaitez participer à notre atelier, nous vous accueillerons avec grand plaisir. A très bientôt.

Nicole

* extraits de textes de participants

Poème

2021
Année non pas
D'extravagance
Ni de malchance
Année pour mieux s'écouter
Se parler
S'entraider
Sachons apprécier
De nouvelles amitiés
Regardons autour de nous
Le ciel
Les arbres
Les oiseaux
Oui, finalement, tout est beau
Nicole



Atelier Ré-créatif

Ce texte a été écrit dans le cadre de l'Atelier Ré-créatif animé par Sophie les vendredis:

Dans les années 1800 il naquit un petit garçon aveugle. Ce petit s'appelait Valentin. Il est né de la famille Hauy. Valentin était aimé de ses parents mais tout le monde avait pitié de le voir se cogner partout, se cogner contre les chaises, les tables...etc...

Valentin a eu l'idée de prendre un bâton pour repérer les choses, ainsi il pouvait détecter des marches et des escaliers.

Aujourd'hui, grâce à Valentin Hauy, les chercheurs et associations ont inventé la "cane blanche" pour les aveugles et déficients visuels.

Carlos

Le mot de la fin

Sourire mobilise 15 muscles, mais faire la gueule en sollicite 40.

Reposez-vous : souriez !

Christophe André

Très bon début d'année 2021 à tous de la part de toute l'équipe de NOVA !

NOVA JANVIER 2021

lundi 4 janvier 2021	15h-17h	Pétanque (Eric)
mardi 5 janvier 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	16h-18h	Instant créatif (Violaine)
mercredi 6 janvier 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)
	14h-15h30	Atelier journal (Nicole)
	16h30-18h	Gym douce (Florian)
vendredi 8 janvier 2021	15h-17h	Atelier Ré-crétif (Sophie)
week-end du 09-10 janvier 2021		
lundi 11 janvier 2021	10h15 - 12h15	Touché-Tête (Michelle)
	15h-17h	Pétanque (Eric)
	17h - 19h	CA de NOVA
mardi 12 janvier 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	16h30-17h30	Graine d'art (Aymeric)
mercredi 13 janvier 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)
	14h-15h30	Atelier journal (Nicole)
	16h30-18h	Gym douce (Florian)
vendredi 15 janvier 2021	15h-17h	Atelier Ré-crétif (Sophie)
week-end du 16-17 janvier 2021		
lundi 18 janvier 2021	15h-17h	Pétanque (Eric)
mardi 19 janvier 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	16h-18h	Instant créatif (Violaine)
mercredi 20 janvier 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)
	16h30-18h	Gym douce (Florian)
jeudi 21 janvier 2021	13h30-15h	Atelier d'écriture (Nicole)
vendredi 22 janvier 2021	15h-17h	Atelier Ré-crétif (Sophie)
samedi 23 janvier 2021		
dimanche 24 janvier 2021	14h	Balade de Gérard
lundi 25 janvier 2021	10h15 - 12h15	Touché-Tête (Michelle)
	15h-17h	Pétanque (Eric)
mardi 26 janvier 2021	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	16h30-17h30	Graine d'art (Aymeric)
	17H30 - 18H30	Réunion des bénévoles en VISIO
mercredi 27 janvier 2021	11h-12h30	Généalogie (Eric)
	16h30-18h	Gym douce (Florian)
vendredi 29 janvier 2021	14h - 15h	Vendredi NOVA en VISIO (Aymeric)