



Mars- Avril 2019

## J'aime NOVA n° 13

EDITO 

Il est enfin venu, le printemps ! Adieu froideur et grisaille (tout du moins jusqu'à la prochaine perturbation !) et bienvenu aux jours qui rallongent et aux températures qui repartent, lentement mais sûrement, à la hausse.

Le moment fort de NOVA approche à grands pas, notre assemblée générale, se tiendra le 7 mars nous vous attendons nombreux pour venir (c'est le moment idéal) vous exprimer, échanger vos avis, points de vue, sur la vie de notre belle association.

Ce moment est primordial dans la vie de NOVA car c'est de lui que découlent toutes les décisions qui permettent un bon fonctionnement en tenant compte des différents avis, idées, que chacun est libre d'exprimer.

Enfin, la reprise de « l'activité Jeux » grâce à Dragana et Charlène. Deux fois par mois vous pourrez venir jouer avec les différents jeux en notre possession (et voir d'autres).

Sandie ROUSSEAU  
Présidente

**« Interview sur atelier carnaval »  
De Sarah et Aymeric**

*« Je participe à l'activité Carnaval avec l'EPHAD des Girondine. Nous faisons des personnages de BD tout en carton (Dracula, Sorcière, Capitaine Crochet). Ils seront accrochés à des scooters électriques pour le grand carnaval de Gerland qui se déroulera le 31 mars prochain. J'ai participé à la réalisation de la chevelure du capitaine Crochet et la dentition de Dracula.*

*N'hésitez pas être présent le 31 mars. »*

*Aymeric.*

*« Ce que j'aime à l'atelier carnaval, c'est voir les personnages se construire au fur et à mesure. J'aime dessiner les pétales qui sont des cheveux. J'aime coller et ainsi regrouper les pétales ensemble: en en regroupant 4 ensembles à chaque fois. J'aime cette ambiance ludique, conviviale et bon enfant, où chacun participe comme il en a envie et comme il peut. Je suis agréablement surprise par les possibilités de chacun. J'apprends comment dessiner et coller tout en jouant. Voilà comment je vis l'atelier des créations pour le carnaval. »*

*Sarah.*

**« Interview sur atelier danse country »  
De Christian et Virginie**

**Comment se passe l'activité danse country ?**

*« C'est bien, il y a de l'ambiance on est comme une famille !! Ça nous permet d'avoir de la mémoire pour la country. Magalie nous apprend bien les pas. On s'amuse bien, nous passons un bon moment et elle est très sympa. »*

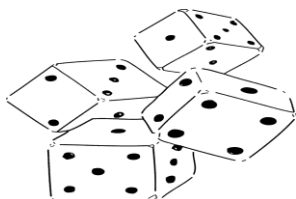


*Virginie et Christian.*

**Présentation « Jeux de sociétés »  
Par Dragana et Charlène**

Bonjour à vous tous,  
Vous souhaitez passer un bon moment de rire et d'amusement entre participants.  
Rencontrer des personnes ou continuer à poursuivre la relation que vous avez avec des connaissances !!!  
Nous vous proposons l'atelier jeux de société, 1 semaine sur 2 qui se déroulera les mercredis matin de 10h à 12h.

Si vous avez des jeux de société à nous faire partager et découvrir, n'hésitez pas à les emmener à NOVA afin que nous passions un bon moment !!



*Charlène et Dragana.*



### Gemeuses, Gemeurs

Devant l'engouement et la forte demande pour participer à l'atelier nickel, il a été convenu que le ménage se ferait après les différentes activités : dernière ½ heure, sous forme de roulement.

**2 ateliers par semaines : un planning sera affiché au local pour les roulements.**

3

- « **CULTURE POUR TOUS** » : Rappel des **NOUVEAUX** codes « accès visiteur » :  
Identifiant : 1114-1 / mot de passe : 1819-4784

Réservation auprès d'Anne et Lucas

-----Retour sur l'atelier cuisine-----

Djamila : l'atelier c'est bien passé, on passe un très bon moment dans une bonne ambiance. On cuisine ensemble de très bonne choses.

Aymeric : La cuisine est un bon moment on apprend à cuisiner des plats dans la bonne humeur !!

Dragana : J'aime bien l'atelier cuisine et me lancer des défis culinaires. De plus il y règne une bonne ambiance.



- Retour de l'activité jeux à partir du mercredi 6 mars de 10h à 12h.
- **Atelier carnaval** : il reste deux séances le **11 et 25 Mars** n'hésitez pas à vous inscrire.
- **L'Assemblée générale aura lieu le jeudi 7 mars 2019 à partir de 17h30 !**
- Attention : Lors de vos appels au Gem Nova, pensez à laisser un message sur le répondeur pour que l'on puisse vous rappeler ! 😊

**GEM NOVA**

14 allée Eugénie Niboyet 69007 LYON ☎ 04 72 071 93 17

gemnovalyon@gmail.com

www.nova-lyon.fr

Mars			Avril		
Vendredi 1			Lundi 1	15h15-16h30	Gym
Samedi 2	11h-12h30	Anglais (Nath)		16h-17h	Informatique
	14h-15h	Danse country	Mardi 2	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	14h-15h	Eden NOVA		16h-18h	Graine d'art
Dimanche 3			Mercredi 3	10h-12h	Jeux
Lundi 4	14h-15h30	Origami		14h-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym		15h15-16h30	Gym
	16h-17h	Informatique		17h-18h30	Gym douce
Mardi 5	14h-15h30	Anglais (Delphine)	Jeudi 4	15h-17h	Sophro(U)
	16h-18h	Graine d'art	Vendredi 5	15h-17h	Atelier Ré-créatif
Mercredi 6	10h-12h	Jeux	Samedi 6	11h-12h30	Anglais (Nath)
	14h-17h	Tarots		14h-15h	Eden NOVA
	15h15-16h30	Gym		14h-15h	Danse country
	17h-18h30	Gym douce	Dimanche 7		
Jeudi 7	15h-17h	Sophro (N)	Lundi 8	10h-12h	Touché-tête
	<b>17h30-20h30</b>	<b>Assemblée Générale</b>			
Vendredi 8	15h-17h	Atelier Ré-créatif		15h15-16h30	Gym
Samedi 9	11h-12h30	Anglais (Nath)	Mardi 9	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	14h-15h	Eden NOVA		16h-18h	Graine d'art
Dimanche 10			Mercredi 10	10h-14h	Cuisine
Lundi 11	14h-15h30	Origami		15h15-16h30	Gym
	15h15-16h30	Gym		17h-18h30	Gym douce
	16h-17h	Informatique	Jeudi 11	15h-17h	Sophro(U)
Mardi 12	16h-18h	Graine d'art	Vendredi 12	15h-17h	Atelier Ré-créatif
Mercredi 13	14h-17h	Tarots	Samedi 13	11h-12h30	Anglais (Nath)
	15h15-16h30	Gym		14h-15h	Eden NOVA
	17h-18h30	Gym douce		14h30-16h	Contes
Jeudi 14	15h-17h	Sophro (N)	Dimanche 14		
Vendredi 15	15h-17h	Atelier Ré-créatif	Lundi 15	15h15-16h30	Gym
Samedi 16	11h-12h30	Anglais (Nath)		16h-17h	Informatique
	14h-15h	Eden NOVA	Mardi 16	14h-15h30	Anglais (Delphine)
	14h30-16h	Contes		16h-18h	Graine d'art
Dimanche 17					
Lundi 18	10h-12h	Touché-tête	Mercredi 17	10h-12h	Jeux
	14h-15h30	Origami		14h-17h	Tarots
	15h15-16h30	Gym		15h15-16h30	Gym
	16h-17h	Informatique		17h-18h30	Gym douce
Mardi 19	14h-15h30	Anglais (Delphine)	Jeudi 18	15h-17h	Sophro(U)
	16h-18h	Graine d'art	Vendredi 19	15h-17h	Atelier Ré-créatif
Mercredi 20	10h-12h	Jeux	Samedi 20	11h-12h30	Anglais (Nath)
	14h-17h	Tarots		14h-15h	Eden NOVA
	15h15-16h30	Gym	Dimanche 21		
	17h-18h30	Gym douce	Lundi 22		Férieré
Jeudi 21	15h-17h	Sophro(U)	Mardi 23	16h-18h	Graine d'art
Vendredi 22	15h-17h	Atelier Ré-créatif	Mercredi 24	14h-17h	Tarots
Samedi 23	11h-12h30	Anglais (Nath)		14h-17h	Perm AFTC
	14h-15h	Eden NOVA		15h15-16h30	Gym
Dimanche 24	13h30-18h	Rando		17h-18h30	Gym douce
Lundi 25	14h-15h30	Origami	Jeudi 25		
	15h15-16h30	Gym	Vendredi 26	14h17h	Vendredi NOVA
	16h-17h	Informatique	Samedi 27	11h-12h30	Anglais (Nath)
Mardi 26	14h-15h30	Anglais (Delphine)		14h-15h	Eden NOVA
	16h-18h	Graine d'art	Dimanche 28	13h30-18h	Rando
Mercredi 27	10h-14h	Cuisine	Lundi 29	10h-12h	Touché-tête
	14h-17h	Tarots		14h-15h30	Origami
	14h-17h	Perm AFTC		15h15-16h30	Gym
	15h15-16h30	Gym		16h-17h	Informatique
	17h-18h30	Gym douce	Mardi 30	14h-15h30	Anglais (Delphine)
Jeudi 28	15h-17h	Sophro(U)		16h-18h	Graine d'art
Vendredi 29	14h-17h	Vendredi NOVA			
Samedi 30	11h-12h30	Anglais (Nath)			
	14h-15h	Eden NOVA			
Dimanche 31		Carnaval Gerland			